

Pour suivre l'actualité du club toute l'année,  
n'hésitez pas à nous suivre :

- facebook « **J3 GYM Amilly** »,
- site internet « **j3gym-amilly.com** »



**J3 SPORTS AMILLY**



Athlétisme, Basket, Cyclisme, Football, Goshindo,  
Gymnastique, Handball, Judo, Karaté, Pétanque,  
Plongée, Randonnée Pédestre, Roller Hockey,  
Sauvetage, Tennis, Tennis de table, Tir, Tir à l'arc,  
Triathlon



## SECTION GYMNASTIQUE

Chers parents,

Pour une rentrée scolaire et sportive sans soucis, nous vous proposons de pré inscrire votre enfant à la gym pour l'année à venir.

Pour ce faire nous vous joignons un récapitulatif des activités que la section propose, ainsi qu'un coupon réponse où vous nous faites part de votre choix concernant le jour et le créneau horaire correspondant à l'année de naissance de votre enfant.

**Vous pouvez dès à présent nous redonner le coupon réponse ci joint où nous l'envoyer à l'adresse suivante :**

**Madame BILLARD Présidente de la section gymnastique  
157 Route de Louzouer 45210 LA CHAPELLE ST SEPULCRE**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous contacter par mail pendant les vacances d'été à l'adresse suivante : [j3entraineurgymnaste@orange.fr](mailto:j3entraineurgymnaste@orange.fr) . Nous tenterons de vous répondre dans les meilleurs délais.

La rentrée des J3 se fera à partir du lundi 7 septembre.  
Par ailleurs, les J3 Gymnastique organisent **leurs portes ouvertes le samedi 29 août 2020** à partir de 14h00 à la salle Ginette. Charpentier.

N'hésitez pas à venir nous voir !

Sportivement,  
Les J3 Gymnastique

### OFFRES LICENCIES 2019-2020

**AVOIR DE 5€ SUR LA COTISATION  
2020-2021**

**SAC FICELLE J3 GYM OFFERT AUX  
BABY-GYM ET EVEILS**

**UNE JOURNEE DE STAGE OFFERTE  
PENDANT LES VACANCES DE LA  
TOUSSAINT AUX AUTRES GROUPES**



### J3 SPORTS AMILLY SECTION GYMNASTIQUE

Voici les activités et les créneaux horaires que la section gymnastique des J3 Sports vous propose pour la rentrée de septembre 2020:

LA MINI BABY Tarif : 127 euros l'année\*

Pour qui ?	Jour	Horaires	Informations
Garçons et filles né(e)s en 2019-2018 A partir de 15 mois	Mercredi	De 9h45 à 10h30	Présence d'un parent obligatoire

LA BABY GYM Tarif : 127 euros l'année\*

**Attention, vous ne pouvez choisir qu'un créneau parmi les différents proposés :**

Pour qui ?	Jour	Horaires	Informations
Garçons et filles né(e)s en 2017-2016	Mercredi	De 10h30 à 11h15	Présence d'un parent souhaitée pour aider sur le parcours gymnique
	Samedi	De 9h30 à 10h15	
	Samedi	De 10h15 à 11h00	

L'EVEIL GYMNIQUE Tarif : 132 euros l'année\*

**Attention, vous ne pouvez choisir qu'un créneau parmi les différents proposés :**

Pour qui ?	Jour	Horaires
Garçons et filles né(e)s en 2015	Mercredi	De 11h15 à 12h15
	Samedi	De 11h00 à 12h00

### **COUPON REPONSE**

DOCUMENT DE PRE INSCRIPTION SAISON 2020-2021

**Choisissez le créneau horaire de votre choix et  
COMPLÉTER LA CASE SÉLECTIONNÉE**

<b>Team Gym, né(e) en 2010 et avant Mardi de 18h30 à 20h00</b> Nom : Prénom : Année de naissance :
<b>Trampoline né(e) en 2010 et avant Mercredi de 16h30 à 18h00</b> Nom : Prénom : Année de naissance :
<b>Gym free-style, né(e) en 2010 et avant Mercredi de 18h00 à 19h30</b> Nom : Prénom : Année de naissance :
<b>Renforcement musculaire, 2005 et avant Jeudi de 19h00 à 20h00</b> Nom : Prénom : Année de naissance :
<b>Gymnastique Rythmique, né(e) en 2014-2013-2012 Samedi de 12h45 à 14h15</b> Nom : Prénom : Année de naissance :
<b>Gymnastique Rythmique, né(e) en 2011 et avant Samedi de 14h30 à 16h00</b> Nom : Prénom : Année de naissance :

**Attention, vous ne pouvez choisir qu'un créneau parmi les différents proposés :**

Pour qui ?		Jour	Horaires
Garçons et filles né(e)s en <b>2014-2013-2012</b> <b><u>Cours conseillés pour les enfants débutants</u></b>		Mercredi	De 13h30 à 15h00
		Samedi	De 11h00 à 12h30
Garçons et filles né(e)s en <b>2011-2010-2009</b> <b><u>Cours conseillés pour les enfants débutants</u></b>		Mercredi	De 16h30 à 18h00
Garçons et filles né(e)s en <b>2008-2007-2006</b>		Mercredi	De 15h00 à 16h30
Garçons et filles né(e)s en <b>2008 et avant</b>		Vendredi	De 17h15 à 18h45
<b>Gymnastique aux agrès pour les adultes</b> (à partir de 18 ans jusqu'à 99 ans !!)		Mardi	De 18h30 à 20h00
<b>NOUVEAUTES !!</b> <b>Des cours pour les enfants de niveau intermédiaire</b> (Avoir déjà pratiqués minimum 2 ans de gym de préférence)	<b>Gymnastes né(e)s en 13-12</b>	Lundi	De 17h00 à 18h30
	<b>Gymnastes né(e)s en 13-12-11</b>	Mardi	De 17h00 à 18h30
	<b>Gymnastes né(e)s en 11-10-09</b>	Lundi	De 18h30 à 20h00

\*Si votre enfant souhaite pratiquer un cours de gymnastique ainsi qu'à une autre activité proposée en page 4, le tarif de la cotisation pour ces deux séances est de **187€ à l'année**.

**AUTRES ACTIVITES PROPOSEES** Tarif : 167 euros l'année\*

Activités	Pour qui ?	Jour	Horaires
<b>COURS FREE STYLE</b> (gym de rue)	Garçons et filles né(e)s en <b>2010 et avant</b>	<b>Mercredi</b>	De 18h00 à 19h30
<b>TEAM GYM</b> (sol avec construction chorégraphique, tumbling et mini-trampoline)	Garçons et filles né(e)s en <b>2010 et avant</b>	<b>Mardi</b>	De 18h30 à 20h00
<b>TRAMPOLINE</b>	Garçons et filles né(e)s en <b>2010 et avant</b>	<b>Mercredi</b>	De 16h30 à 18h00
<b>GYMNASTIQUE RYTHMIQUE</b> (mouvements avec engins : massues, ruban, cerceaux, ballon, corde)	Garçons et filles né(e)s en <b>2014-2013-2012</b>	<b>Samedi</b>	De 12h45 à 14h15
<b>GYMNASTIQUE RYTHMIQUE</b> (mouvements avec engins : massues, ruban, cerceaux, ballon, corde)	Garçons et filles né(e)s en <b>2011 et avant</b>	<b>Samedi</b>	De 14h30 à 16h00
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	A partir de 16 ans	<b>Jedi</b>	De 19h00 à 20h00

\*Si votre enfant souhaite pratiquer un cours de gymnastique ainsi que l'une de ses activités le tarif de la cotisation pour ces deux séances est de **187€ à l'année**.

*\*Pour le paiement de la cotisation, nous acceptons les tickets CAF, les chèques vacances ainsi que la possibilité d'un paiement en 3 fois pour tout règlement par chèque. Egalement, nous vous offrons 10 euros de réduction dès la deuxième inscription de la même famille.*

**Choisissez le créneau horaire de votre choix,  
COMPLÉTER LA CASE SÉLECTIONNÉE ET  
ENTOURER L'ANNÉE DE NAISSANCE DE VOTRE ENFANT.**

**Vous ne pouvez choisir qu'un seul et même créneau par enfant.**

<b>Mini baby né(e) en 2019-2018</b> Mercredi 9h45 à 10h30 Nom : Prénom :	<b>Gym loisirs né(e) en 2011-2010-2009</b> Mercredi de 16h30 à 18h00 Nom : Prénom :
<b>Baby gym né(e) en 2017-2016</b> Mercredi 10h30 à 11h15 Nom : Prénom :	<b>Gym loisirs né(e) en 2008-2007-2006</b> Mercredi 15h00-16h30 Nom : Prénom :
<b>Baby gym né(e) en 2017-2016</b> Samedi 9h30 à 10h15 Nom : Prénom :	<b>Gym loisirs né(e) en 2008 et avant</b> Vendredi de 17h15 à 18h45 Nom : Prénom :
<b>Baby gym né(e) en 2017-2016</b> Samedi 10h15 à 11h00 Nom : Prénom :	<b>Gym agrès adultes, né(e) en 2003 et avant</b> Mardi de 18h30 à 20h00 Nom : Prénom :
<b>Eveil gymnique né(e) en 2015</b> Mercredi de 11h15 à 12h15 Nom : Prénom :	<b>Gym intermédiaire* né(e) en 2013-2012</b> Lundi de 17h00 à 18h30 Nom : Prénom :
<b>Eveil gymnique né(e) en 2015</b> Samedi 11h00-12h00 Nom : Prénom :	<b>Gym intermédiaire* né(e) en 2013-2012-2011</b> Mardi de 17h00 à 18h30 Nom : Prénom :
<b>Gym loisirs né(e) en 2014-2013-2012</b> Mercredi de 13h30 à 15h00 Nom : Prénom :	<b>Gym intermédiaire* né(e) en 2011-2010-2009</b> Lundi de 18h30 à 20h00 Nom : Prénom :
<b>Gym loisirs né(e) en 2014-2013-2012</b> Samedi de 11h00 à 12h30 Nom : Prénom :	<b>*ATTENTION : cours dédiés de préférence aux enfants ayant déjà pratiqué au minimum deux années de gymnastique !</b>

**LES PLACES SONT LIMITEES**

Merci de nous laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous contacter (seulement) en cas de modification d'horaires ou de cours déjà complet :

-adresse mail : \_\_\_\_\_  
-numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signature des parents