

**LA GYM VOLONTAIRE ADULTE**  
**(Renforcement musculaire et/ Zumba et/ou step)**

**Tarifs 2019 - 2020**

135 euros : 1 cours                      155 euros : 2 cours  
175 euros : 3 cours                      195 euros : 4 cours

Cours avec Amine Aliouat

| Pour qui ?         | Jour                                    | Horaire          |
|--------------------|---|------------------|
| A partir de 16 ans | Lundi<br><b>Zumba</b>                   | De 19h30 à 20h15 |
| A partir de 16 ans | Lundi<br><b>Step</b>                    | De 20h15 à 21h   |
| A partir de 16 ans | Jeudi<br><b>Zumba</b>                   | De 19h30 à 20h15 |
| A partir de 16 ans | Jeudi<br><b>Renforcement musculaire</b> | De 20h15 à 21h15 |

**COUPON REPONSE**

DOCUMENT DE PRE INSCRIPTION GYM ADULTE SAISON 2019-2020  
AVEC AMINE

Vous pouvez vous inscrire à 1, 2, 3 ou 4 cours parmi les créneaux proposés.  
Vous garderez ainsi le ou les créneaux choisis pour l'année sans possibilité de changer.

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Zumba - Lundi 19h30-20h15</b> | <b>Step - Lundi 20h15-21h00</b>                    |
| Nom :<br>Prénom :                | Nom :<br>Prénom :                                  |
| <b>Zumba - Jeudi 19h30-20h15</b> | <b>Renforcement musculaire - Jeudi 20h15-21h15</b> |
| Nom :<br>Prénom :                | Nom :<br>Prénom :                                  |

**ATTENTION LES PLACES SONT LIMITEES !!**

Merci de nous laisser vos coordonnées pour que nous puissions vous contacter  
(seulement) en cas de modification d'horaires ou de cours déjà complet :

-adresse mail : \_\_\_\_\_

-numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signature

*\*Pour le paiement de la cotisation, nous acceptons les tickets CAF, les chèques vacances ainsi que la possibilité d'un paiement en 3 fois pour tout règlement par chèque. Egalement, nous vous offrons 10 euros de réduction dès la deuxième inscription de la même famille.*



**J3 SPORTS AMILLY**



Athlétisme, Basket, Cyclisme, Football, Goshindo, Gymnastique, Handball, Judo, Karaté, Pétanque, Plongée, Randonnée Pédestre, Roller Hockey, Sauvetage, Tennis, Tennis de table, Tir, Tir à l'arc, Triathlon



**SECTION GYMNASTIQUE - SAISON 2019 - 2020**

Chers parents,

Pour une rentrée scolaire et sportive sans soucis, nous vous proposons de pré inscrire votre enfant à la gym pour l'année à venir.

Pour ce faire nous vous joignons un récapitulatif des activités que la section propose, ainsi qu'un coupon réponse où vous nous faites part de votre choix concernant le jour et le créneau horaire correspondant à l'année de naissance de votre enfant.

**Vous pouvez dès à présent nous redonner le coupon réponse ci joint où nous l'envoyer à l'adresse suivante :**

**Madame BILLARD Présidente de la section gymnastique**  
**157 Route de Louzouer 45210 LA CHAPELLE ST SEPULCRE**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous contacter par mail pendant les vacances d'été à l'adresse suivante : [j3entraineurgymnaste@orange.fr](mailto:j3entraineurgymnaste@orange.fr). Nous tenterons de vous répondre dans les meilleurs délais.

La rentrée des J3 se fera à partir du lundi 9 septembre.

Par ailleurs, les J3 Gymnastique organisent **leurs portes ouvertes le samedi 7 septembre 2019** à partir de 14h00 à la salle Ginette. Charpentier.

N'hésitez pas à venir nous voir !

Sportivement,  
Les J3 Gymnastique

